



1

TOUR DE LA VALPELLINE – 6J

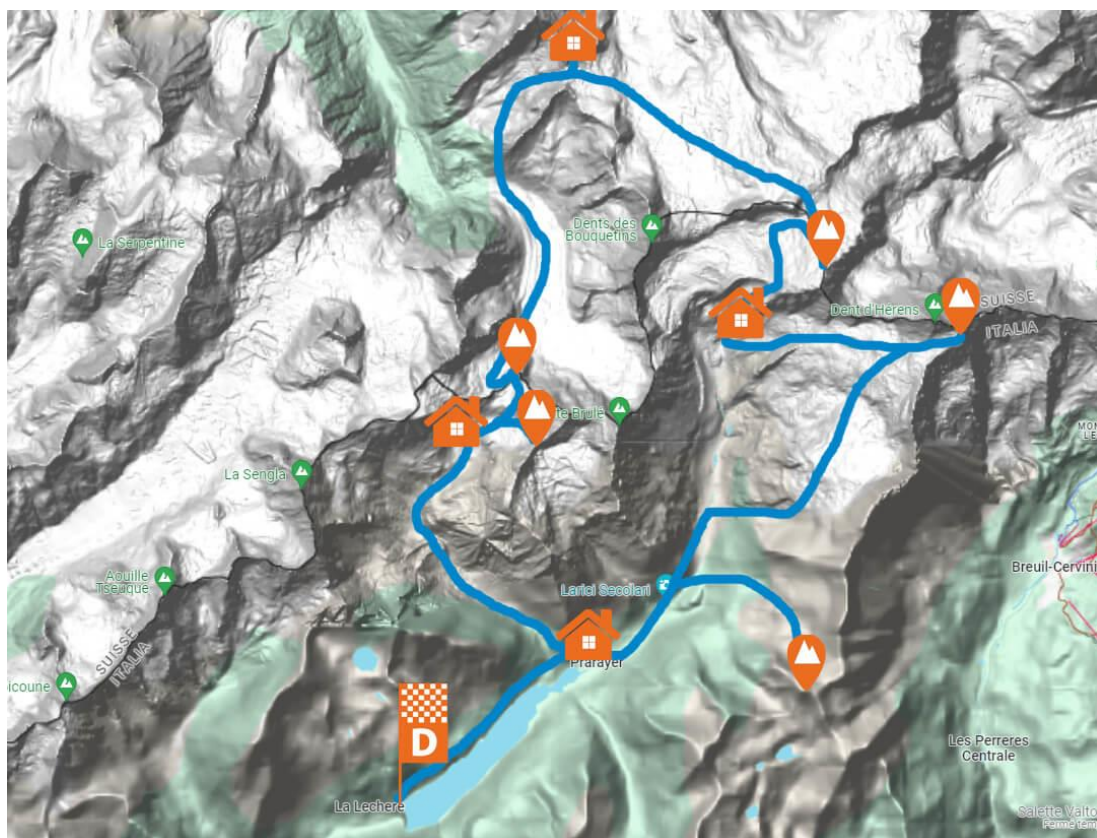
INFORMATIONS SUR L'ITINÉRAIRE

Présentation :

La haute vallée de la Valpelline, commune du Val d'Aoste est une des vallées sauvages d'Italie. Aux abords du célèbre Chamonix - Zermatt, la Valpelline Italienne se situe entre Grand Combin et Dent d'Hérens.

Ce sera pour nous le point de départ de 6 jours de ski autour de cette dernière. Ce raid qui se déroule en altitude est une façon originale de rentrer en Suisse et d'admirer le Cervin.

Itinéraire :



Au fil des jours :

J 1 *Lac de la place Moulin – Refuge Prarayer*

Depuis le barrage, nous longerons le lac artificiel des places de Moulin jusqu'aux Praz Raye où se trouve le refuge de Prarayer (2010m). Nous mettons à profit la fin de journée pour revoir la recherche de victime d'avalanche en autonomie.

Nuit au refuge.

↗ 100m

↘ 0m

J 2 *Refuge Prarayer – Becca Vannetta – Refuge Nacamuli*

Du refuge de Prarayer (2010m) nous remontons une vallée au nord-ouest. La première partie se passe en forêt. Nous arrivons au refuge Nacamuli (2830m). Après avoir allégé les sacs nous repartons pour la Becca Vannetta (3361m). Nous redescendons dormir au refuge Nacamuli (2830m).

Nuit au refuge.

↗ 1 351m

↘ 531m

J 3 *Refuge Nacamuli – Pointe Kurz – Cabane de Bertol*

Du refuge Nacamuli (2830m) nous remontons d'abord au col Collon puis jusqu'à la base de la pointe Kurz (3498m). Nous laisserons les skis et atteindrons celle-ci crampons aux pieds. Nous rechausserons les skis et descendrons jusqu'à Plan Bertol. Une remontée nous amènera à la cabane de Bertol (3268m).

Nuit en refuge.

↗ 1 380m

↘ 500m

J 4 *Cabane de Bertol – Pointe Blanche – Refuge d'Aosta*

De la cabane de Bertol (3268m) nous remontons à la Tête de la Valpelline (3798m). Nous descendons jusqu'au col de la division que nous franchissons crampons aux pieds et encordés. Une fois ce passage technique franchi, nous rechaussons les skis pour descendre au refuge d'Aosta (2781m).

Nuit au refuge **non gardé**.

↗ 440m

↘ 1 100m

J 5 *Refuge d'Aosta – Épaule de la dent d'Hérens – Refuge Prarayer*

Du refuge d'Aosta (2781m) nous commençons par une courte descente. Après avoir mis les peaux, nous remontons un grand glacier jusqu'à l'épaule de la Dent d'Hérens (3957m). Une vue magnifique sur le Cervin s'offre à nous. Après une pause nous descendons le glacier de la grande muraille jusqu'au refuge de Prarayer (2010m).

Nuit au refuge.

↗ 1 220m

↘ 2 000m

J 6 *Refuge Prarayer – Château des Dames – Barrage de la place Moulin*

Depuis le refuge de Prarayer (2010m) nous remontrons un peu l'itinéraire de la veille puis nous partons vers le château des Dames en aller – retour. Nous rejoignons en fin de journée le barrage de place Moulin.

↗ 1 500m

↘ 1 500m

Ce programme sera respecté dans la mesure du possible. Néanmoins nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de neige, de la montagne ainsi qu'au niveau physique et technique des participants. Aussi le guide peut être amené à modifier ce programme. Nous vous demandons de respecter ses décisions.

INFORMATIONS TECHNIQUES

Activité :

- Ski de randonnée.
- Raid itinérant.

Massif / Région / Pays :

- Valpelline – Alpes Peninnes / Val d’Aoste - Valais / Italie - Suisse.

Date & durée

- 6 jours – 5 nuits et 6 jours de ski.

Dénivelés & altitudes max :



1 500 m



1 500 m



3 957 m

3

Niveau :



Vous êtes capable de marcher entre 8 et 9 heures par jour et faire entre 1 400m et 1 500m de dénivelées maximum par jour.



Vous descendez aisément toutes les pistes noires avec un sac à dos entre 8 et 12kg. Vous avez une bonne expérience en dehors des pistes. Vous savez tourner et vous arrêter là où le terrain l'impose dans des pentes jusqu'à 35°.



Vous maîtrisez les conversions quel que soit le terrain. Vous avez déjà utilisé les couteaux.



Raid en itinérance sans retour dans la vallée,
Evolution en terrain glaciaire tourmenté,
Passages techniques et aériens,

En cas de niveau insuffisant, le guide pourra vous demander d'abréger votre séjour afin de préserver le groupe.

Participants :

- Séjour confirmé à partir de 4 personnes
- 6 personnes maximum par guide.
- Skieurs uniquement. Les splitboards et les snowboarders en raquette ou en mini skis ne sont pas acceptés
- *Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.*

Hébergement :

En refuges gardés et non gardé :



- **Refuge Prarayer** : +39 0165 730040 ; <https://www.rifugio-prarayer.it/>
- **Refuge Nacamuli** : +39 0165 730047; <https://www.caitorino.it/rifugi/nacamuli/>
- **Cabane de Bertol** : +41 27 283 19 29; <https://bertol.cas-neuchatel.ch//>
- **Refuge Aosta (non gardé)** : +39 0165 730006; https://www.rifugioaosta.com/index_fr.html

Cartes et topos :

Pour rêver, imaginer par avance, consulter :

Cartes Swisstopo

- 1/50 000 283S Arolla
- 1/50 000 293S Valpelline

Prix :

- **1 250€** par personne.
- ***Vous êtes un groupe constitué, contactez moi.***

INFORMATIONS GENERALES

Organisation

- L'organisation du séjour est assurée par :
My Monts et Merveille
contact@mymm.fr
+33(7) 86 42 23 01

Encadrement

- L'encadrement du groupe pendant tout le séjour est assuré par Eric Pereira – Pars Ailleurs, guide de Haute Montagne UIAGM.
- En cas d'indisponibilité du guide de Haute Montagne, il pourra être remplacé par un autre guide diplômé UIAGM.

Portage :

- Vous portez vos affaires pour la durée du raid, le matériel de sécurité personnel (DVA, pelle, sonde et baudrier), le matériel technique (crampons et piolet) votre boisson, votre pique-nique du midi ainsi que vos vivres de courses.

Rendez-vous et Dispersion :

- Le point de rendez-vous est fixé à Dzovennoz le premier jour à 10h.
- Le point de dispersion est fixé à Dzovennoz en fin d'après-midi le dernier jour.
- Nous pourrions essayer d'organiser un covoiturage.

Le prix comprend :

- Le prêt du matériel de sécurité individuel (DVA, Pelle, sonde et baudrier) et collectif.
- Les frais d'organisation et la coordination du séjour.
- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 6.
- Les repas du soir du J 1 au J 5.

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Le retour depuis le lieu de dispersion.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Liste du matériel :

Matériel technique

- chaussures de ski,
- skis de randonnée,
- bâtons,
- peaux,
- couteaux,
- DVA,

Sac à dos

- 1 sac à dos d'environ 40 litres,
- 1 lampe frontale avec piles neuves,
- 1 couverture de survie,

Vêtements

- 1 paire de chaussettes chaudes,
- 1 paire de chaussettes chaudes de rechange,
- 1 pantalon type Gore Tex,
- Sous-vêtements bas de sport type Carline,
- Sous-vêtements bas de rechange,
- Sous-vêtements haut de sport type Carline,
- Sous-vêtements haut de rechange,
- pull en polaire ou primalof,

Divers

- crème solaire haute protection,
- stick labial,
- trousse de secours individuelle contenant Compeed, Elastoplaste,
- 1 sac à viande léger pour la nuit,
- des boules Quiès,

Alimentation

- quelques vivres de course,
- 1 thermos,

- Pelle et sonde,
- 1 piolet classique,
- Crampons,
- 1 baudrier,
- 1 longe avec mousqueton à vis,
- 1 mousqueton + 1 broche à glace,

- Veste coupe-vent avec capuche type Gore Tex,
- 1 paire de gants légers,
- 1 paire de gants chauds,
- 1 paire de moufle,
- 1 bonnet ou bandeau,
- 1 cagoule (passe montagne) ou un masque néoprène,
- 1 paire de lunettes catégorie 4,
- 1 masque,

Quelques souvenirs :

